

## Как работать над Библейскими рассказами

Вы держите в своих руках одну из ценнейших материалов по изучению Библии, которые были когда-либо опубликованы или написаны. Эти события были написаны 15 лет тому назад на английском языке и использовались миллионами людей по всем англоязычным странам мира.

Сейчас эти события переведены на несколько языков и напечатаны под другими более современными названиями.

Изучая эти уроки, человек может самостоятельно, обнаруживать ценнейшие Библейские истины, которые описаны в каждом уроке, что делает эти занятия особенно ценными. Это возможно благодаря многочисленным ответам, данных после каждого вопроса. Читатель сам определяет правильные ответы. Они увлекают читателя и помогают ему проникнуть в суть рассказа, применив этот материал к своей жизни.

Эти занятия наиболее успешны для тех учителей, которые дают возможность группе самостоятельно думать и обсуждать вопросы. Учитель должен всего лишь переключать группу с вопроса на вопрос, а группа сама должна обсудить Библейское событие. Задача учителя подключиться к беседе только в случае, если важные Библейские истины остались незамеченными. В остальном группа должна самостоятельно читать, обсуждать и раскрывать Библейские истины. Такой метод работы вызывает большой интерес со стороны учащихся. Это также освобождает учителя от своей роли строгого судьи, использованном в традиционном методе обучения, когда учитель представлял весь материал и все истины сам, в надежде, что "может быть" ученики усвоят его.

Все учителя, использующие интерактивный метод преподавания, свидетельствуют, что их классы и группы проявляют больше интереса, чем раньше, и что преподавать по этому методу намного проще, чем использовать традиционный метод преподавания.



# ПРЕОДОЛЕВАЯ ЖИЗНЕННЫЕ ТРУДНОСТИ

“Библейские рассказы”

НАРОДНАЯ КАМПАНИЯ ПО ЧТЕНИЮ БИБЛИИ



“Каждое селение в мире заслуживает иметь Новозаветную церковь”



## СОДЕРЖАНИЕ

1. Просьба сделать невозможно	1
2. Когда мы спрашиваем: “Почему, Господи?”	3
3. Один на один с трудностями	5
4. Предан	7
5. Когда подводят друзья	9
6. Иисус усмиряет бурю	11

# Выживая в стрессовых ситуациях

Наша повседневная работа, наряду с другими нашими обязанностями, утомляют нас, но они так же помогают нам прекрасно отдохнуть в конце дня. Но, когда появляются проблемы которые кажутся не разрешимыми, или когда мы работаем очень много и без результатов, мы теряем сон.

Стресс возникает когда перед нами стоят трудно разрешимые задачи или когда мы оказываемся в сложных ситуациях, возникающих из-за обстоятельств, или из-за ошибок других.

Как избавиться от стресса, когда мы не можем найти ключ к решению проблем? Истории, описанные на страницах Писания о жизни людей, переживших стресс, помогут нам жить без стресса, и без обстоятельств, причиняющих стресс.

**Народная кампания по чтению Библии**

**Church Starts International**  
P. O. Box 177  
Henrietta, Texas 76365

billdavis@churchstarts.com  
www.churchstarts.com

© 2003 Ted Lindwall

Первое Библейское событие

## ПРОСЬБА СДЕЛАТЬ НЕВОЗМОЖНОЕ

Исход 5:1-21

### КИРПИЧИ БЕЗ СОЛОМЫ



Требования, совершить невозможное, всегда поднимают уровень стресса до взрывной точки. «Жизнь не справедлива», - говорят многие, признавая, что в жизни часто встречаются несправедливости. Моисей был человеком, который сумел справиться с таким стрессом.

1. Каким, по вашему мнению, было настроение Моисея, когда он шел к фараону?

- радостным
- боязливым
- оптимистичным из-за своей веры
- пессимистичным, потому что Бог повелел Фараону не отпускать народ

2. Почему он попросил отпустить Израиль для принесения жертвы в пустыне?

- он следовал Божьему повелению
- Израильтяне нуждались в поклонении
- было нелепо просить фараона отпустить их навсегда

3. Фараон отказал Моисею в просьбе, потому что:

- он не знал Бога
- он не мог себе позволить дать израильтянам уйти
- он был жестокосерд
- он знал, что рабы не вернуться

4. Как отреагировали Израильтяне на отказ фараона?

- разозлились на Фараона
- разозлились на Моисея
- разозлились на Бога
- пожалели, что Моисей вмешался
- воззвали к Богу

5. Как, вы думаете, как отреагировал Моисей на слова надзирателя в 21-ом стихе?

- как мученик
- как козел отпущения
- хотел убежать
- хотел бежать к Богу
- разочаровался в Боге
- был готов защищаться
- очень разгневался

6. Какие ответы из предыдущего вопроса лучше всего описывают вашу реакцию, когда вы, подобно Моисею и Аарону, страдаете невинно?

7. Как вы думаете, чего ожидает от вас Господь, когда вы страдаете несправедливо?

- чтобы я не злился
- чтобы не старался расквитаться с обидчиком
- чтобы не был тряпкой
- чтобы принес все Богу в молитве
- чтобы просто подставил другую щеку

8. В чем эта история схожа со стрессом в вашей жизни?

- у меня тоже есть фараоны, которые говорят мне, что делать
- каждый день одно и то же однообразие
- я чувствую себя рабом ожиданий
- у меня не хватает времени все закончить
- меня винят в проблемах и ошибках других людей

9. В чем вы схожи с Моисеем и Израильскими рабами, когда переживаете за свою работу? Как хочет Бог, чтобы вы реагировали на «тиранов», несправедливость и разочарование на вашей работе?

10. Когда вы чувствовали себя сломленным и опустошенным в вашей карьере? Как повлияли такие ситуации на ваши взаимоотношения с Богом? Что вы можете сделать, когда чувствуете себя опустошенным в своей работе?



Второе Библейское событие

**КОГДА МЫ СПРАШИВАЕМ:  
“ПОЧЕМУ, ГОСПОДИ?”  
Исход 5:22-6:12**



**БОГ ОБЕЩАЕТ ИЗБАВЛЕНИЕ**

Почти каждый из нас время от времени сталкивается с ситуациями, в которых нет ясного выхода. Такой была ситуация между Моисеем и Фараоном. Однако, то что невозможно людям, возможно Богу. Люди, живущие без Бога, живут без надежды на помощь в трудную минуту. Но, Бог всегда помогает Своим детям и являет особую милость тем, кто верит в Него. Убедитесь в этом на примере истории Моисея.

Ответом Фараона на просьбу Моисея, отпустить народ на поклонение Богу, было стремление ещё больше их подавить. Еврейских надзирателей били за то, что не вырабатывалась ежедневная норма кирпичей, а те в свою очередь, изливали свой гнев на Моисея.

1. О чем переживал Моисей больше всего?

- о собственных чувствах
- о страдании израильтян
- о репутации Бога
- о силе Фараона
- о том, что Бог ничего не предпринимал

2. Самым большим личным переживанием Моисея было:

- Бог не сможет помочь выпутаться
- Израильтяне его отвергнут
- Фараон причинит ему боль
- Он все испортит своим косяязычием

3. Как вы думаете, какой, была реакция Моисея на слова Бога, записанные в Исходе 6:1-8?

- я надеюсь, что это больше, чем просто красивые слова
- я надеюсь, что братья Израильтяне поверят этому
- Бог так сказал, и я в это верю
- У меня есть свои мысли, но я буду держаться этих обетований
- Божии обещания
- Божье постоянство

4. Что для вас является самым впечатляющим в конце этой истории?

5. Вы когда-нибудь разочаровываетесь в Боге или теряете терпение? Подобно Израильтянам, бывает ли вам трудно довериться Богу в момент разочарования?

6. Когда Божии обетования были единственной силой, помогавшей вам идти вперед? Какие обещания Бога для вас нужнее всего сегодня?

- Я освобожу тебя от рабства твоих врагов
- Я буду твоим Богом
- Я прощаю твои грехи
- Я позабочусь о тебе
- Я помогу тебе найти свое место
- Другое \_\_\_\_\_

7. Кто из ваших знакомых нуждается получить веру в том, что Бог любит и заботиться о нем? Как вы сможете их подбодрить?

8. О чем вы больше всего переживаете относительно вашей работы?

- быть уволенным или попасть под сокращение
- застрять там, где я сейчас нахожусь
- допустить ошибки
- не выполнить план
- не успеть в срок
- не удовлетворить требования начальника
- другое \_\_\_\_\_

9. Когда вы больше всего охвачены чувством беспокойства на работе? По пути на работу или домой? Дома? Ночью? Как этот Библейский отрывок может вам помочь?



## ОДИН НА ОДИН С ТРУДНОСТЯМИ МАРКА 14:32-42

### ИИСУС В ГЕФСИМАНСКОМ САДУ



Библия говорит о Христе: «Ибо, как Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь» (Евреям 2:18). Иисус- Бог, но также Он был истинным человеком, и Он знает наши страдания из собственного опыта. Мы уверены в том, что «Он может и искушаемым помочь».

Очень часто мы переживаем различные моменты кризиса в личной жизни. Часто, кажется, что мы преодолеваем их в самостоятельно. Но, это неверно, потому что Иисус всегда вместе с теми, кто принадлежит Ему, и Он понимает всю боль, которую мы несем. Это очевидно и из отрывка Писания, который мы сегодня изучаем. Сразу после Вечери и незадолго до Своего ареста, Иисус удаляется в сад для молитвы.

1. Как вы думаете, зачем Иисус пошел в Гефсиманию молиться?

- это было для Него привычным делом
- Ему было тяжело, и Он нуждался в силе и руководстве
- Он хотел показать хороший пример ученикам
- это было для Него последней возможностью попросить Бога об отмене креста

2. Почему Иисус взял Петра, Иакова и Иоанна с Собой?

- Он хотел, чтобы они сторожили Его
- Он нуждался в их поддержке
- Он хотел испытать их стойкость
- Он хотел, чтобы они помолились о Нем
- Он знал, что они сами нуждались в молитве

3. Если Иисус знал, что должен идти на крест, почему Он дрогнул перед исполнением воли Божией?

- будучи человеком, Он был напуган
- Он столкнулся с той же трудностью, с которой сталкиваемся мы - с подчинением воле Божией
- Он знал, что крест причинит боль
- Он боялся брать на Себя грехи всего мира

4. Как вы думаете, с какой интонацией Иисус сказал ученикам: «Не могли вы бодрствовать один час?»

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> разочарованно | <input type="checkbox"/> гневно  |
| <input type="checkbox"/> сочувственно  | <input type="checkbox"/> одиноко |
| <input type="checkbox"/> безразлично   | <input type="checkbox"/> грустно |

5. Что для вас является самым трудным?

- узнать волю Божию для моей жизни
- исполнять то, что хочет Бог
- быть одиноким, без поддержки других
- видеть, как страдает тот, кого я люблю

6. Если бы вам пришлось пройти через подобную агонию как Христос в этой истории, каких трех человек (не из этой группы) вы бы взяли с собой?

7. Какие моменты одиночества вы пережили за последние месяцы?

- одиночество в толпе
- оставлен друзьями
- остро нуждаюсь в близких друзьях
- меня никто не понимает
- все стараются меня донять
- нет никого, с кем можно было бы провести время

8. Как эта история отражает вашу ситуацию в жизни?

- С моей стороны будет неверно просить Бога изменить ситуацию
- Частью моей молитвы должно стать желание исполнить волю Божию в моей жизни
- Воля Божья для моей жизни может быть нелегкой, но она самая лучшая
- Бог может дать мне силу и благодать в одиночестве

Четвертое Библейское событие

## ПРЕДАН

Матфея 26:47-56

## ИИСУС АРЕСТОВАН



Иисус всегда был верен Своим друзьям, даже Иуде. Но, это не означало, что Его никогда не предадут. В случае с арестом Иисуса мы ярко видим конфликт верности. Мы можем пережить подобное в самые критические моменты нашей жизни. Иисус только что завершил молиться в Гефсимани, в то время как ученики спали.

1. Ка вы думаете, как чувствовал Себя Иисус, увидев Иуду и солдат, идущих к Нему?

- |                                     |                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> испуганным | <input type="checkbox"/> разгневанным |
| <input type="checkbox"/> удивленным | <input type="checkbox"/> преданным    |
| <input type="checkbox"/> был готов  | <input type="checkbox"/> смутился     |

2. Что вы думаете об ученике по имени Петр, напавшего на солдата?

- его цель была не самой лучшей
- он не понимал цели Христа
- он просто пытался помочь
- он не усвоил учение Христа о насилии
- я бы сделал то же самое

3. Почему ученики оставили Иисуса?

- они паниковали
- их вождь был побежденным
- они опасались за свою жизнь
- Иисус не был тем Мессией, Которого они ожидали
- они ещё не знал, как понять арест Христа

4. Что было самым трудным для Христа в этой ситуации?

- Его предал друг
- Его оставили другие ученики
- Он знал, что произойдет с Ним дальше
- Он знал, что может призвать на помощь множество ангелов

5. Как вы реагируете в моменты кризиса и жестоких стрессов?

- я остаюсь спокойным, как Иисус
- я кипячусь, как Петр
- я убегаю, как ученики

6. Были ли у вас как у Петра мысли, что вы лучше Христа знаете, что делать? Каков был результат?

7. По шкале от 1 (самый низкий), до 10 (самый высокий) оцените вашу верность Иисусу сейчас? (Не обязательно читать ответ в слух).

8. Что вам следует сделать для того, чтобы справиться с разочарованием и предательством?

- ударить кого-нибудь
- поколотить свою подушку
- сделать несколько упражнений
- обратиться к Богу за помощью
- пытаться понять, почему этот человек так говорит
- поделиться с этим человеком своими мыслями
- другое \_\_\_\_\_

Пятое Библейское событие

## КОГДА ПОДВОДЯТ ДРУЗЬЯ

Луки 22:54-62

### ПЕТР ОТРЕКАЕТСЯ ОТ ХРИСТА



Из всех учеников Иисус больше доверял Петру. Петр был искренен в своих высказываниях, но не знал о собственных слабостях. В самый критический момент Петр не только подвел Христа, но и отрицал, что знает Его. Предательство наших друзей или наше предательство является одними из самых сложных жизненных испытаний. Как с этим справиться?

1. Что заставило Петра отказаться от Христа после Его ареста?

- короткое упомощательство
- личная слабость
- духовная слабость
- страх за собственную жизнь

2. Если бы вам пришлось сказать слово в защиту Петра, что бы вы сказали?

- его намерения были добрыми
- он был единственным, кто пошел за Христом на суд
- он был просто человек
- в конце он вернулся к Иисусу
- я бы поступил не лучше

3. Как, по вашему мнению, чувствовал себя Петр, когда Иисус посмотрел на него?

- он осознал, насколько он глуп
- он устыдился своего поступка
- он был смирен своим падением
- он опасался, что Иисус никогда не простит его

4. Это падение повлияло на будущее Петра следующим образом:

- сделало его менее дерзким
- убавило его самоуверенность
- сделало его более чувствительным
- помогло ему стать настоящим мужем Божиим

5. Вы обычно реагируете на падение, и как бы вы хотели изменить свою реакцию?

- ругаю себя целыми днями
- стряхиваю все с плеч
- боюсь попытаться снова
- стараюсь какое-то время быть очень хорошим
- признаю это и продолжаю жить
- говорю об этом с Богом

6. Как помогли падения вам измениться?

- я более решителен
- я более смирен
- я более реалистичен
- больше наблюдаю за собой
- я эмоционально раним
- не чувствую, что ещё могу послужить Богу

7. Какая неудача в вашей жизни причинила вам такую же боль, как Петру его падение?

- развод или разделение
- потеря работы
- банкротство или финансовый упадок
- когда я подвел жену/мужа и детей
- когда я не воспользовался возможностью рассказать о Христе

8. Поставьте знак «плюс» или «минус» напротив каждой из нижеприведенных характеристик, которые характеризуют вас:

- отступаю назад после того, как кого-то подвел
- прощаю тех, кто подводит меня
- стою во Христе



## Шестое Библейское событие

### ИИСУС УСМИРЯЕТ БУРЮ

#### Марк 4:35-41



Может быть в жизни и не постоянно штормит, но время от времени поднимаются бури. Где укрыться во время такой бури? Посмотрите, что произошло с учениками Христа, когда началась настоящая буря.

1. Чтобы вы сделали, если бы вы были на месте одного из учеников в тонущей лодке?

- начал бы черпать воду
- прыгнул бы за борт
- взял бы на себя руководство
- разбудил бы Иисуса

2. Как вы считаете, почему ученики разбудили Иисуса?

- опасались за Его жизнь
- опасались за свою жизнь
- хотели, чтобы Он помог им черпать
- злились, что Христос спит в то время, когда у них трудности

3. Каким тоном Иисус сказал: «Что вы так боязливы? Как у вас нет веры?»

- рассерженным
- разочарованным
- сварливым
- сострадательным

4. Почему Иисус вообще позволил этой буре начаться?

- Он вовсе не позволял. Это природное явление происходит само по себе
- Он спал на корме
- Он хотел испытать их
- Он хотел проверить их веру

5. Если бы вы были там, что бы вы в последствии сказали своим друзьям?

- «Я чуть не умер!»
- «Иисус действительно крепко спит!»
- «Я не могу понять Христа»
- «Только Бог мог совершить то, что я только что видел»

6. Что вы делаете, когда такие «бури» появляются в вашей жизни?

- обращаюсь к человеку, которому я доверяю
- делаю вид, что ничего не происходит
- беру все в свои руки
- обращаюсь к Богу
- становлюсь обидчивым и ранимым
- паникую

7. Что приносит наибольшие бури в вашей жизни?

- финансовые трудности
- недопонимания с родными
- невыполнимые требования
- неуверенность: беспокойство о работе/будущем
- разочарование: чувство неудачи
- трагедии: болезнь/смерть

8. С течением времени, наблюдали ли вы улучшения в том, как вы справляетесь с «бурями»? Какие перемены производит ваша вера во Христа?

9. Каким образом вы можете сравнить свою жизнь с бурей из этого происшествия?

- плыву по глади: наслаждаюсь течением
- беспокойная вода: надвигается буря
- бушующий шквал: тону быстро
- буря закончилась: все проясняется

10. «Умолкни! Перестань!» Если бы Иисус сказал эти слова сегодня вам, что бы они для вас значили?

11. Ваш ответ: какой самый тяжелый шторм вам пришлось пережить в жизни, о котором вы вновь и вновь вспоминаете?

