

Cómo Disfrutar La Serie Eventos Bíblicos

Usted tiene en sus manos uno de los materiales de estudio bíblico más notables que hayan sido escritos y publicados. Esta serie se publicó por primera vez en inglés hace 15 años y ha sido usada por millones de personas en el mundo de habla inglesa.

Ahora, con permiso de los publicadores originales, esta serie está disponible en español como colecciones impresas bajo diversos títulos contemporáneos.

Lo que hace a esta serie tan valiosa es que cada evento Bíblico guía al lector o al grupo a descubrir las verdades más profundas de la historia Bíblica por sí mismo. Esto se logra a través de preguntas profundas de selección múltiple que llevan a los lectores a introducirse en la historia y hallar por sí mismos su significado e implicaciones. Además puede aplicar la historia a su propia vida.

La serie es “enseñada” de mejor manera por personas que animan al grupo a ser ellos quienes más hablen y piensen. El maestro actúa mejor como un líder en quien el grupo descubre su camino a través de los eventos de las Escrituras. El maestro puede ayudar al grupo cuando crea que alguna verdad valiosa ha sido pasada por alto, pero los primeros en descubrirla deben ser los propios miembros del grupo. Esto despierta un tremendo interés por parte del grupo. Esto también libra al maestro de la responsabilidad, bajo los sistemas antiguos de enseñanza, de ser un experto en todas las verdades del texto y presentarlas de modo tal que al grupo le interesara y le “instruyera”.

Casi todos los maestros reportan que sus clases o grupos muestran mucho más interés que antes y que enseñar esta serie es mucho más fácil que bajo los antiguos sistemas de enseñanza.

Del mismo modo, los individuos que usan estos folletos para su estudio personal hallan este método de investigación mucho más interesante y significativa. El lector es animado a vivir el drama de cada historia en su propia Biblia, sea esta Católica o Evangélica, y es guiado a discernir las verdades espirituales que llenan cada historia.



SOBREVIVENTES *del Estrés*

DE LA SERIE “EVENTOS BÍBLICOS”

CAMPAÑA NACIONAL
DE LECTURA BÍBLICA





CONTENIDO

1. Llamado a Hacer lo Imposible	1
2. Cuando Preguntamos “Señor, ¿Por qué?”	3
3. Cuando Estés Solo con tu Crisis	5
4. Traicionado	7
5. Cuando Fallan los Amigos	9
6. Jesús Calma la Tempestad	11

SOBREVIVENTES del Estrés

El trabajo y los muchos quehaceres de cada día nos fatigan, aunque también pueden causarnos un delicioso sueño al final del día. Pero cuando surgen situaciones en que no vemos una solución, o en que trabajamos tanto y no conseguimos el resultado deseado, no dormimos bien.

El estrés es más común cuando encontramos peticiones que no podemos satisfacer o cuando nos encontramos en situaciones imposibles, debido a las circunstancias o a la falta de empeño de otros.

¿Qué solución le hallamos al problema del estrés, cuando no encontramos fácilmente la solución a nuestros problemas?

Las historias de personas reales y estresadas en la Biblia pueden ayudarnos a vivir lejos del estrés y de las circunstancias que la causan.

National Bible Reading Campaign

Church Starts International

P. O. Box 177
Henrietta, Texas 76365

billdavis@churchstarts.com
www.churchstarts.com

© 2002 Ted Lindwall

LLAMADO A HACER LO IMPOSIBLE Éxodo 5:1-21

LADRILLOS SIN PAJA

Las demandas imposibles le garantizan aumentar los niveles de estrés a un punto de explosión. “La vida no es justa”, dicen muchos, reconociendo que las injusticias son muy comunes en la vida. Moisés fue un hombre que vivió este tipo de estrés. Dios había llamado a Moisés, para que, con la ayuda de su hermano Aarón, guiara a los israelitas hacia la tierra prometida, fuera de la esclavitud.



1 ¿Cómo cree usted que se sentía Moisés cuando se aproximó al Faraón?

- Emocionado
- Asustado
- Optimista - debido a su fe
- Pesimista - porque Dios dijo que el Faraón no los dejaría ir

2 ¿Por qué pidió que a los Israelitas se les permitiera ofrecer sacrificios en el desierto?

- Estaba siguiendo las órdenes de Dios.
- Los israelitas necesitaban estar en adoración.
- Porque era ridículo pedirle a Faraón que los dejara ir de una vez.

3 El Faraón se negó a la propuesta de Moisés porque:

- No conocía a su Dios.
- No le convenía darle “vacaciones” a los hebreos.
- Tenía el corazón endurecido.
- Sabía que sus esclavos ya no regresarían.

4 ¿Cómo se sintieron los israelitas con la repuesta del Faraón?

- Enojados con él
- Enojados con Moisés
- Enojados con Dios
- Deseaban que Moisés no hubiese intervenido
- Clamaron al Señor

5 ¿Cómo cree que se sintió Moisés al escuchar las palabras del capataz en el versículo 21?

- Martirizado
- Frustrado con Dios
- Culpable de todo
- A la defensiva
- Quiso salir huyendo
- Muy enojado
- Impulsado para recurrir a Dios

6 ¿Cuáles de las respuestas anteriores describen mejor la forma en que usted se siente cuando al igual que Moisés y los esclavos hebreos sufre por algo de lo que no ha tenido culpa?

7 ¿Qué es lo que Dios espera de usted cuando sufre alguna injusticia?

- Que no me enoje
- Que todo lo lleve a Dios en oración
- Que no me preocupe
- Simplemente poner la otra mejilla
- Que cruce los brazos
- Que tome venganza

8 ¿En qué se parece esta historia al estrés que usted enfrenta en su vida diaria?

- Tengo ciertos faraones que me dicen qué hacer
- Todos los días es el mismo afán.
- Siento que soy como un esclavo de las expectativas de los demás.
- Siento que no tengo suficiente tiempo para hacerlo todo.
- Me culpan por los problemas y los errores de los demás.

9 En su ansiedad por el trabajo, ¿cómo se identifica usted con Moisés o con los esclavos hebreos? ¿Cómo cree usted que Dios espera que responda a los “tiranos”, las injusticias y las frustraciones en su trabajo?



CUANDO PREGUNTAMOS "SEÑOR, ¿POR QUÉ?" Éxodo 5:22 - 6:12

DIOS PROMETE LA LIBERACIÓN



Casi todos experimentamos, en un momento u otro, situaciones para las cuales no parece haber solución. Esa fue la experiencia de Moisés con el Faraón. Sin embargo, lo que es imposible para el hombre, es posible para Dios. La gente que vive sin Dios en su vida no tiene ninguna esperanza en las crisis; pero Dios es un Dios que rescata a su gente, y que tiene misericordia especial para aquellos que tengan fe en Él. Compruebe esto en la historia de Moisés.

Ante la petición de Moisés de dejar que los israelitas fueran a adorar al Señor en el desierto, el Faraón decidió oprimir a los esclavos israelitas aún más. Los capataces hebreos, que fueron azotados por no haber cumplido con su cuota de ladrillos, pasaron todas sus frustraciones a Moisés. En ese momento Moisés reclama a Dios preguntándole, "Señor, ¿Por qué?"

1. ¿De qué estaba más preocupado Moisés?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> De la aparente inactividad de Dios | <input type="checkbox"/> De la reputación de Dios |
| <input type="checkbox"/> Del sufrimiento de los israelitas | <input type="checkbox"/> Del poder del faraón |
| <input type="checkbox"/> Del rechazo de los israelitas | <input type="checkbox"/> Del fracaso, si tartamudeaba |

2. ¿Cuál cree que fue la reacción de Moisés al oír las palabras de Dios? (6:1-8)

- Espero que éstas sean algo más que simples palabras bonitas.
- Espero que mis compañeros israelitas crean esto.
- Si Dios lo dijo; yo lo creo.
- Tengo mis reservas, pero me apegaré a estas promesas.

3. A lo largo de esta historia, ¿qué es lo que le impresiona más a usted?

- El desaliento de Moisés hacia Dios
- El desaliento de los israelitas hacia Moisés
- La falta de confianza de Moisés
- La falta de confianza de los israelitas en Dios
- Las promesas de Dios
- La persistencia de Dios

4. ¿Cuándo ha sido más difícil para usted creer en la ayuda de Dios?

5. ¿Se le hace difícil confiar en Dios cuando está desalentado o es maltratado como los israelitas?

6. ¿Cuándo han sido las promesas de Dios todo lo que usted ha necesitado para seguir adelante? ¿Cuáles de las promesas de Dios necesitaría usted escuchar más ahora?

- Te voy a liberar de la esclavitud de tus enemigos
- Voy a ser tu Dios
- Voy a perdonar tus pecados
- Voy a cuidar de ti
- Voy a ayudarte a encontrar tu lugar
- otra: _____

7. ¿A quiénes conoce usted que necesiten volver a confiar en el amor y el cuidado de Dios? ¿Cómo los animaría?

8. ¿Cuál es su ansiedad más grande, en relación a su trabajo?

- Que me despidan o que me suspendan
- Estancarme donde estoy
- Equivocarme
- Fallar en el cumplimiento de mis cuotas
- Fallar en el cumplimiento de los días límite
- Fallar en tratar de complacer a mi jefe
- Otra: _____

9. ¿En qué momento se preocupa más usted?

- En el trabajo
- En casa
- En el camino hacia el trabajo
- En la noche

CUANDO ESTÉ SOLO CON SU CRISIS

Marcos 14:32-42



La Biblia, al hablar de Jesús, dice, Pues en cuanto él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son tentados. (Hebreos 2:18) Jesús es Dios, pero también es un hombre real, y sabe de nuestros sufrimientos por su propia experiencia personal. Es nuestro consuelo y seguridad saber que Él es poderoso para socorrer a los que son tentados.

Muchas veces enfrentamos diferentes clases de crisis personales. A menudo, parece que las enfrentáramos solos. Esto es un error, porque Jesús está siempre con aquellos que le pertenecen, y Él personalmente entiende la pena que llevamos. Esto se ve en la Escritura que leeremos hoy. Justamente después de la última cena, y antes de su arresto, Jesús fue a un huerto en las afueras de Jerusalén a orar.

JESÚS EN GETSEMANÍ

1. ¿Por qué cree usted que Jesús fue a Getsemaní a orar?
 - Era parte de su rutina
 - Tenía mucha tensión y sabía que necesitaba fuerza y guianza
 - Quería dar un buen ejemplo a sus discípulos
 - Era su última oportunidad para pedirle a Dios otro plan que no fuera el de la crucifixión
2. ¿Por qué llevó Jesús a Pedro, Jacobo y Juan con él?
 - Quería que ellos estuvieran alertas
 - Necesitaba de su apoyo
 - Quería que ellos oraran por él
 - Sabía que ellos necesitaban orar por ellos mismos
 - Quiso que ellos fueran testigos de su lucha espiritual
3. Si Jesús sabía que su misión era ir a la cruz, ¿por qué estaba echándose atrás con la voluntad de Dios?
 - Siendo humano, estaba asustado
 - Enfrentaba la misma batalla que nosotros enfrentamos al someternos a la voluntad de Dios
 - Sabía que la cruz era dolorosa
 - Sentía pavor de tomar los pecados del mundo sobre sí mismo
 - Mientras más se acercaba a la cruz, peor se hacía la presión

4. ¿Cómo cree que se sintió Jesús cuando dijo a sus discípulos, “¿No has podido velar una hora?”
 - Abandonado
 - Comprensivo
 - Sin importancia
 - Enojado
 - Solo
 - Triste

5. ¿Qué situación le causa más conflicto a usted?
 - Encontrar la voluntad de Dios para mi vida
 - Hacer lo que Dios quiere que yo haga
 - Quedarme solo sin el apoyo de los demás
 - Ver a alguien que yo estimo en lucha constante

6. Si usted fuera a pasar por un tiempo de agonía, como lo hizo Jesús en esta historia, ¿a cuáles tres personas (que no sean de este grupo) escogería para que estuvieran con usted?

7. ¿Cuáles de las siguientes experiencias de soledad ha tenido en este mes?
 - Sentirme solo en una multitud
 - Sentirme abandonado por mis amigos
 - Sentirme necesitado de amigos cercanos
 - Sentir que nadie me comprende
 - Sentir que todos están en mi contra
 - No tener a nadie con quien divertirme

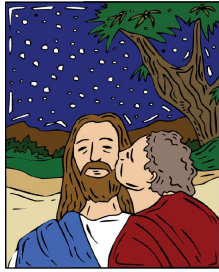
8. ¿Cómo se relaciona esta historia con la situación de su vida?
 - Parte de mi oración va a ser sujetarme más a la voluntad de Dios sobre el plan que tiene para mi vida.
 - La voluntad de Dios para mi vida no podrá ser sencilla, pero es la mejor.
 - Dios me puede dar fuerza y gracia para estar solo.



Cuarto Evento Bíblico

TRAICIONADO Mateo 26:47-56

JESÚS ES ARRESTADO



Jesús es siempre leal a sus amigos, y aún lo fue con Judas. Pero eso no significó que no fuera a ser traicionado. En el arresto de Jesús, vemos ilustrada vívidamente la tormenta de conflictos de lealtad que giraban en torno a Jesús. En nuestras vidas, en los momentos más críticos, podemos llegar a tener experiencias similares. Jesús ha terminado un tiempo de agonía en su oración en Getsemaní, tiempo durante el cual sus discípulos se han quedado dormidos.

1. ¿Cómo cree que se sintió Jesús cuando vio a Judas y a la muchedumbre armada que venían hacia él?

- atemorizado
- enojado
- sorprendido
- traicionado
- preparado
- confundido

2. ¿Qué opina del discípulo (identificado en el Evangelio según Juan como Pedro) que golpeó a un miembro de esa muchedumbre?

- No tuvo buena puntería
- No entendía la misión de Jesús
- El sólo trataba de ayudar
- No había absorbido las enseñanzas de Jesús en contra de la violencia
- Yo probablemente hubiera hecho lo mismo

3. ¿Por qué abandonaron los discípulos a Jesús?

- Les dio pánico.
- Su líder parecía estar derrotado.
- Temían por sus propias vidas.
- Jesús no era la clase de Mesías que ellos pensaron que era.
- No sabían de qué otra forma actuar ante la aceptación de Jesús de ser arrestado.

4. ¿Qué supone que fue lo más difícil para Jesús en todo este evento?

- Ser traicionado por un amigo
- Ser abandonado por todos los discípulos
- Saber lo que le esperaba después
- Saber que pudo haber llamado a multitudes de ángeles para que le rescataran

5. En tiempos de crisis o de severo estrés, ¿cómo reacciona?

- Me quedo tranquilo - como Jesús
- Me irrito - como Pedro
- Huyo - como los discípulos

6. Y, así como Pedro, ¿ha sentido alguna vez que tiene formas mejores que las de Jesús de manejar las cosas? Y, ¿qué sucedió?

7. En la escala del 1 (lo más bajo) al 10 (lo más alto), ¿cómo calificaría su nivel de lealtad hacia Jesús ahora? (No es necesario que dé su respuesta frente al grupo.)

8. ¿Qué es lo que usted debe hacer para lidiar con el estrés de sentirse abandonado o traicionado?

- Cortarle la oreja a alguien
- Golpear una almohada
- Hacer algo de ejercicio
- Pedirle a Dios que me ayude
- Tratar de entender de dónde viene esta persona
- Hablar con esta persona acerca de cómo yo me siento
- Otro: _____



CUANDO FALLAN LOS AMIGOS

Lucas 22:54-62

PEDRO NIEGA A JESÚS



Entre todos los apóstoles, era Pedro en quien Jesús más confiaba. Pedro era sincero en lo que decía, pero ignoraba su debilidad. En el momento más crítico, Pedro no sólo le falló a su Señor, sino que hasta negó conocerle. Las fallas de nuestros amigos hacia nosotros, y las fallas nuestras hacia nuestros amigos, pueden ser de las más grandes pruebas de la vida. ¿Cómo podemos sobrellevarlas?

1. Después de que Jesús fue arrestado, ¿qué hizo a Pedro negar que lo conocía?

- Una demencia momentánea
- La debilidad espiritual
- La debilidad personal
- El temor por su propia vida

2. Si usted pudiera hablar a favor de Pedro, ¿qué diría?

- El hizo bien
- El fue el único discípulo que acompañó a Jesús en su prueba
- El sólo era humano
- Al final volvió a Jesús
- Yo no hubiera hecho algo mejor

3. ¿Cómo cree que se sintió Pedro cuando Jesús lo vio?

- Se dio cuenta de lo tonto que había sido
- Se sintió avergonzado de su comportamiento
- Se sintió humillado por su falla
- Sintió temor de que Jesús nunca le perdonara

4. El impacto que tuvo esta falla en el futuro de Pedro fue de que él probablemente:

- Se hizo menos arrogante
- Se le acabó toda la confianza en sí mismo
- Se volvió más sensible
- Le ayudó a convertirse en el hombre que Dios quería que se convirtiera

5. ¿Cómo reacciona usted usualmente ante una falla, y cómo le gustaría reaccionar en diferente manera?

- Pateándome día tras día no me lo perdono
- Tratando de portarme mejor al menos por un tiempo
- Haciendo como si nada pasó, lo hecho, hecho está
- Con miedo de volverlo a intentar, creo que no soy bueno para eso
- Admitiéndolo y continuando con mi vida, de los errores se aprende
- Diciéndoselo a Dios, Él seguro tiene un buen plan

6. ¿Cómo ha cambiado usted a raíz de los errores que ha cometido?

- Ahora tengo más determinación
- Ahora soy más humilde
- Ahora soy más realista
- Ahora me busco más a mí mismo
- Ahora soy emocionalmente más frágil
- Creo que ya no voy a poderle servir a Dios nuevamente

7. ¿Qué falla en su vida le ha dolido tanto como le dolió a Pedro su falla?

- Cuando me tuve que divorciar o separar
- Cuando perdí mi trabajo
- Cuando caí en bancarrota o tuve un problema financiero
- Cuando les fallé a mi esposa/esposo e hijos
- Cuando tuve la oportunidad de hablar acerca de Cristo y no lo hice
- Cuando dije algo que dañó a otra(s) persona(s)

8. ¿Considera que “tiene” o “necesita más” de las siguientes características en su vida?

- Me levanto rápido, después de cometer un error.
- Perdono a aquellos que me fallan.
- Pongo la cara por Jesús.

JESÚS CALMA LA TEMPESTAD

Marcos 4:35-41



La vida no siempre es tormentosa, pero las tormentas vendrán seguramente. ¿En dónde encuentra su refugio cuando se aproxima la tormenta? Vea lo que les sucedió a los discípulos de Jesús cuando una tormenta verdadera les azotó.

1. Si usted hubiese sido uno de estos discípulos, cuando la embarcación estaba a punto de hundirse, ¿qué hubiera hecho?

- Hubiera comenzado a sacar el agua
- Hubiera saltado
- Hubiera tomado el mando
- Hubiera despertado a Jesús

2. ¿Por qué cree usted que los discípulos despertaron a Jesús?

- Temían por sus vidas
- Querían que les ayudara a sacar el agua
- Necesitaban un milagro
- Estaban disgustados de que Jesús estuviera durmiendo durante la crisis

3. ¿Cuál fue el tono de voz de Jesús cuando les dijo “¿Por qué estáis así amedrentados? ¿Cómo, no tenéis fe?”

- Enojado
- Decepcionado
- De reprimenda
- Compasivo

4. En primer lugar, ¿cómo fue que Jesús permitió que llegara la tempestad?

- Él no lo hizo, las tormentas son naturales.
- Se durmió en el trabajo.

5. Si usted hubiese estado allí, ¿qué les hubiera dicho a sus amigos después?

- “¡Casi me moría!”
- “Jesús tiene el sueño muy profundo.”
- “No puedo comprender a Jesús.”
- “Sólo Dios puede hacer algo como lo que acabo de ver”

6. ¿Qué hace usted cuando las “tormentas” se asoman a su vida?

- Acercarme a la persona en la que confío
- Acercarme a Dios
- Actuar como si nada ocurriera
- Me pongo quisquilloso e irritable
- Hacermelo cargo de la situación
- Me lleno de pánico

7. ¿Qué le ha causado más tormentas en su vida?

- Las dificultades financieras
- Las peleas en mis relaciones
- Las exigencias opresivas
- La inseguridad: las preocupaciones por mi trabajo o mi futuro
- La decepción: la sensación de haber fallado
- La tragedia: la enfermedad o la muerte

8. A manera que el tiempo pasa, ¿ha visto una mejoría en la forma de controlar las tormentas? ¿Qué diferencia hace la fe que tiene en Cristo?

9. ¿Cómo compararía usted su vida ahora con la tormenta de esta historia?

- Navegando suavemente - disfrutando el viaje
- El agua está picada - una tormenta se está formando
- Está muy fuerte la tempestad - el barco puede hundirse rápidamente
- La tormenta ya pasó - ahora viene la calma

10. “¡Calma!, ¡Ya pasó!” Si Jesús le dijera estas palabras hoy, ¿qué significarían?

11. Opiniones: ¿Cuál es la tormenta más frecuente y estresante que le toca enfrentar?